

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KRUOP-33B	150	6,96	7,36	26,19	192,27
Batonas su tepamu sūreliu (27 proc.rieb.)	UŽK-2/ABMD/25	15/10	3	2,68	8,05	67,70
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			10,66	10,34	46,34	307,98

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	11	100	1,16	3,82	7,39	65,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141C	90/30	16,37	13,41	4,98	177,18
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86A	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vanduo su citrina	GĖR-1	100	0,02	0,01	0,26	0,86
Iš viso:			21,26	27,06	40,12	448,60

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas (keptas su garais) (tausojantis)	VRŠP-17/AA-19	100	14,72	9,85	21,16	232,43
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			15,34	15,93	24,14	300,32
Iš viso (dienos davinio):			47,26	53,33	110,60	1056,90

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė (tausojantis)	KRUOP-37A	150	5,53	4,23	24,74	156,69
Batonas su sviestu (82proc.rieb.) ir virta dešra	UŽK-3/ABMD/20	15/5/10	2,17	6,13	7,89	94,75
Arbata su pienu be cukraus (2,5%)	GĖR-56C	200	0,58	0,50	0,94	10,61
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			8,28	10,86	33,57	310,05

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos plovos (tausojantis)	3	180	13,41	21,16	32,25	370,59
Marinuoti agurkai	SAL-56C/SAL-45	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Vanduo su citrina	GĖR-1	100	0,02	0,01	0,26	0,86
Iš viso:			16,34	23,32	53,36	481,31

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51D	60	8,06	9,98	0,87	125,86
Troškinti kopūstai su morkomis ir obuoliais (tausojantis) (augalinis)	532	80	1,23	5,02	6,96	77,93
Duona (ruginė)	UŽK-8D/D-1B	20	2,60	0,44	18,52	84,52
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			11,89	15,44	26,35	288,32
Iš viso (dienos davinio):			36,51	49,62	113,28	1079,68

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23C	150	7,46	7,07	37,66	248,85
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Kepti sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	UŽK-50A	50	4,83	2,74	12,58	93,37
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			13,13	10,19	64,7	399,51

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25	100	0,83	3,78	5,54	56,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46E/A-31A	70	16,86	11,26	5,11	188,53
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	80	1,74	2,60	21,59	116,70
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	80	0,77	3,22	2,88	43,08
Vanduo su citrina	GĖR-1	100	0,02	0,01	0,26	0,86
Iš viso:			21,52	21,09	45,84	453,28

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5C	150	14,33	18,30	8,16	255,28
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Šviežių agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-45B	50	0,40	0,1	1,15	5,50
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			16,03	18,62	18,57	303,05
Iš viso (dienos davinio):			50,68	49,90	129,11	1155,84

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	96	200	7,21	3,29	37,79	200,4
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19C/MMV-537	150	5,80	5,00	9,40	106,00
Iš viso:			13,71	8,59	59,29	354,4

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/ABDM/SR-16A	100	2,32	3,83	9,19	79,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31A/A-44A	75	12,11	2,18	9,76	107,60
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86A	80	1,38	2,38	12,47	105,00
Burokėlių salotos su aliejumi	16	80	1,62	6,54	7,29	86,84
Vanduo su citrina	GĖR-1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			18,77	15,17	49,65	428,26

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-47A	200	4,68	9,15	19,3	179,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10A	30	1,60	5,21	12,60	101,87
Iš viso:			6,28	14,36	31,9	281,71
Iš viso (dienos davinio):			38,76	38,12	140,84	1064,37

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojuantis)	KRUOP-30DD	150	5,79	5,99	22,96	169,14
Batonas su sviestu (82proc.rieb.)	UŽK-10/ABMD/2/20	15/5	1,21	4,81	7,84	78,85
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			7,70	11,10	42,90	296,00

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis) (tausojuantis)	SR-34A	100	4,04	0,57	11,01	65,36
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Karališki balandėliai su kiauliena	A-74	75	11,15	18,05	18,11	272,6
Virtos bulvės (augalinis) (tausojuantis)	GAR-15A/GAR-1	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Švieži pomidorai	SAL-55H/ABDM/SAL-44	80	0,80	0,12	3,28	13,60
Vanduo su citrina	GĖR-1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			18,99	19,06	58,57	468,02

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (9%) (tausojuantis)	VRŠP-9D	100	14,92	9,36	26,27	247,73
Grietinė (30%)	PAD-11	20	0,48	6,00	0,61	58,60
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			15,40	15,36	26,88	306,33
Iš viso (dienos davinio):			42,09	45,52	128,35	1070,35

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)(n.)	KRUOP-34/ABMD/150	200	5,61	6,93	38,01	256,97
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			6,31	7,23	50,11	304,98

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/ABDM/SR-14	100	0,84	3,80	6,82	62,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39E/ABDM/A-17A/2	75	9,57	13,72	8,62	194,35
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis, tausojantis)	GAR-27B	80	4,74	3,38	26,06	151,09
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19B	80	0,77	4,98	6,54	68,54
Vanduo su citrina	GĖR-1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			17,26	26,12	58,98	525,96

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai (keptas)	MLT-28	100	6,09	9,09	35,68	246,15
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			6,23	9,17	38,04	255,44
Iš viso (dienos davinio):			29,80	42,52	147,13	1086,38

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	96	150	4,5	1,11	24,77	158,3
Batonas su sviestu (82proc.rieb.)	UŽK-10/ABMD/2/20	15/5	1,21	4,81	7,84	78,85
Pienas (2,5%)	GĖR-19C/MMV-537	150	5,80	5,00	9,40	106,00
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			11,51	10,92	42,01	343,15

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	11	100	1,16	3,82	7,39	65,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lietiniai blynai su a.r virta dešrele (šald)	ABDM/A-70S	100/50	7,37	5,37	36,37	275,66
Grietinė (30%)	PAD-11	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Morkų lazdelės	1153	70	0,7	0,07	7,28	32,55
Vanduo su citrina	GĖR-1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			11,05	15,50	62,60	481,46

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos apkeptos bulvės	B-4	150	3,52	4,18	24,66	221,59
Kefyras	13a	100	2,8	2,5	4,1	52
Šviežių agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-45B	50	0,40	0,1	1,15	5,50
Iš viso:			6,72	6,78	29,91	279,09
Iš viso (dienos davinio):			29,28	33,20	134,52	1103,70

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30	150	5,78	2,9	22,93	141,06
Batonas su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)(n.)	UŽK-5/ABMD/30	15/5/10	3,47	6,81	8,12	106,43
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			9,95	10,01	43,15	295,50

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti vištienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-140A/ABDM/A-34	75/15/15	23,65	17,74	4,74	270,09
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	80	1,74	2,60	21,59	116,70
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104D	100	1,00	2,10	5,85	41,50
Vanduo su citrina	GĖR-1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			28,70	24,61	51,83	530,18

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) spygliukai (tausojantis)	VRŠP-14F	130	15,61	8,69	27,40	251,01
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			16,23	14,77	30,38	318,90
Iš viso (dienos davinio):			54,88	49,39	125,36	1144,58

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su pienu cinamonu (tausojantis)	KRUOP-23CC	200	7,47	7,07	37,82	249,55
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			8,17	7,37	49,92	297,56

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6	100	2,61	2,04	10,19	64,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepinukai	25	90	21,61	14,58	6,21	238,45
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86A	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	80	0,88	1,89	4,45	38,14
Vanduo su citrina	GĖR-1	200	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			27,82	21,13	44,26	465,87

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas (keptas su garais) (tausojantis)	VRŠP-17/AA-19	150	20,78	15,03	17,15	287,20
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6	0,62	58,60
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			21,26	21,03	17,77	345,81
Iš viso (dienos davinio):			57,25	49,53	111,95	1109,24

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė (tausojantis)	KRUOP-37A	150	5,53	4,23	24,74	156,69
Batonas su sviestu (82proc.rieb.) ir virta dešra	UŽK-3/ABMD/20	15/5/10	2,17	6,13	7,89	94,75
Arbata su pienu be cukraus (2,5%)	GĖR-56C	150	0,44	0,38	0,71	7,96
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			8,14	10,74	33,34	259,40

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis) (tausojantis)	SR-34A	100	4,04	0,57	11,01	65,36
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas laišos kukulis (tausojantis)	ŽUVP-1A	100	19,94	13,54	6,16	225,58
Bulvių košė su sviestu	DRŽP-86A	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112B	80	1,37	4,55	7,00	67,36
Vanduo su citrina	GĖR-1	200	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			28,07	21,28	47,58	483,42

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	VRŠP-1E/A-82	170	23,54	11,46	48,84	381,44
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			23,78	14,46	49,15	410,74
Iš viso (dienos davinio):			59,99	46,48	130,07	1153,56

3 savaitė Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KRUOP-33B	150	6,96	7,36	26,19	192,27
Batonas su tepamu sūreliu (27 proc.rieb.)	UŽK-2/ABMD/25	15/10	3	2,68	8,05	67,70
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			10,66	10,34	46,34	307,98

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34	100	2,64	3,90	10,36	79,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės,svogūnai,morkos) (tausojantis)	KMP-22F/A-2	70/130	15,30	13,20	25,29	272,06
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Vanduo su citrina	GĖR-1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			20,56	26,37	52,30	502,81

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (virtas, tausojantis)	VRŠP-14A	100	14,92	9,36	26,27	247,73
Grietinė (30%)	PAD-11	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			15,4	15,36	26,89	306,34
Iš viso (dienos davinio):			46,62	52,07	125,53	1117,13

3 savaitė Antradienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5B	120	11,47	14,64	6,53	204,22
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	43,40
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			13,41	14,86	17,47	305,23

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/ABDM/SR-2	100	1,57	3,80	8,30	69,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepinukai	25	90	21,61	14,58	6,21	238,45
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86A	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	80	0,88	1,89	4,45	38,14
Vanduo su citrina	GĖR-1	150	0,04	0,02	0,52	1,75
Iš viso:			26,78	22,89	42,41	471,50

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos apkeptos bulvės	B-4	150	3,52	4,18	24,66	221,59
Kefyras	13a	200	5,6	5	8,2	104
Šviežių agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-45B	50	0,40	0,1	1,15	5,50
Iš viso:			9,52	9,28	34,01	331,09
Iš viso (dienos davinio):			49,71	47,03	93,89	1107,82

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39A	150	4,94	5,63	24,42	168,16
Batonas su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)(n.)	UŽK-5/ABMD/30	15/5/10	3,47	6,81	8,12	106,43
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VŠ-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			8,41	12,44	32,54	274,60

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10	100	1,24	2,01	8,72	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos plovai (tausojantis)	KRUOP-40A	40/160	16,07	23,52	33,56	407,21
Švž. pomidorai	SAL-55H/ABDM/SAL-44	80	0,80	0,12	3,28	13,60
Vanduo su citrina	GĖR-1	100	0,02	0,01	0,26	0,86
Iš viso:			19,43	25,88	56,28	520,82

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas (keptas su garais) (tausojantis)	VRŠP-17/AA-19	100	14,72	9,85	21,16	232,43
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata su pienu be cukraus (2,5%)	GĖR-56C	200	0,58	0,50	0,94	10,61
Iš viso:			15,92	16,43	25,08	310,92
Iš viso (dienos davinio):			43,76	54,75	113,90	1106,34

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	KRUOP-26A	150	6,91	3,04	29,52	170,63
Batonas su sviestu (82proc.rieb.)	UŽK-10/ABMD/2/20	15/5	1,21	4,81	7,84	78,85
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			8,12	7,85	37,36	249,49

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	11	100	1,16	3,82	7,39	65,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46E/A-31A	70	16,86	11,26	5,11	188,53
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	GAR-27C/GAR-7	80	4,74	3,38	26,06	151,09
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vanduo su citrina	GĖR-1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			25,13	25,92	54,06	535,76

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai (keptas)	MLT-28	100	6,09	9,09	35,68	246,15
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			6,71	15,17	38,66	314,04
Iš viso (dienos davinio):			39,96	48,94	130,08	1410,99,29

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė (tausojantis)	107	150	3,3	0,21	22,8	106,29
Batonas su sviestu (82proc.rieb.) ir virta dešra	UŽK-3/ABMD/20	15/5/10	2,17	6,13	7,89	94,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			6,17	6,64	42,79	249,05

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55/DM/SR-1	100	1,91	4,47	9,23	77,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta lydekos filė (keptas)	ŽUVP-30C/MMV312	100	17,14	16,90	6,01	244,72
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15A/GAR-1	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	80	1,23	1,93	8,71	50,50
Vanduo su citrina	GĖR-1	150	0,04	0,02	0,52	1,92
Iš viso:			23,28	23,62	50,16	489,74

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44B	200	3,76	9,2	16,94	184,64
Kepti sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	UŽK-50B	80	7,73	4,38	20,13	149,40
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			11,49	13,58	37,07	334,04
Iš viso (dienos davinio):			40,94	43,84	130,02	1072,83